

GELDSTRATEGIN

Finanzen einfach verstehen.

4 Wochen Familien-Spar-Check

Mehr Klarheit. Weniger Stress. Mehr Geld für das, was wirklich zählt.

Dieser Familien-Spar-Check hilft euch dabei, unnötige Kosten zu erkennen, eure Familienfinanzen entspannter zu organisieren und gemeinsam kleine Routinen aufzubauen, die langfristig einen großen Unterschied machen können.

- ✓ versteckte Kosten erkennen
- ✓ Alltagsstress reduzieren
- ✓ bessere Familienroutinen aufbauen
- ✓ gemeinsam bewusster mit Geld umgehen

Kostenlose Familien-Checkliste zum Ausfüllen

Woche 1 – Versteckte Kosten finden

- 1 **Streaming-, App- und Zeitschriften-Abos prüfen**
oft überraschend hohes Sparpotenzial
- 2 **Die 30-Tage-Regel anwenden**
Wirklich genutzt?
- 3 **Versicherungen vergleichen und hinterfragen**
oft deutliches Sparpotenzial
- 4 **Daueraufträge und alte Mitgliedschaften überprüfen**
kleine Beträge summieren sich schnell
- 5 **Streaming-Dienste bewusst abwechseln**
weniger doppelte Kosten

Konkrete Spartipps für Familien ■

■ Probeabos direkt nach Abschluss wieder kündigen – die Nutzung bleibt meist trotzdem bis zum Ende aktiv.

■ Apple- und Google-Konten auf versteckte App-Abos prüfen.

■ Viele Familien zahlen doppelte Cloud- oder Musikdienste.

■ Legt einen festen Abo-Prüftag pro Jahr fest.

Was prüfen	Aktueller Betrag	Neuer Betrag	Ersparnis / Jahr
_____	_____ €	_____ €	_____ €
_____	_____ €	_____ €	_____ €
_____	_____ €	_____ €	_____ €

Woche 2 – Verträge & Tarife optimieren

- 1 **Stromtarif vergleichen**
viele Familien sparen hier regelmäßig
- 2 **Autoversicherung prüfen**
Tarife ändern sich häufig
- 3 **Handytarife & Familienoptionen checken**
häufig 50–150 € Sparpotenzial pro Jahr
- 4 **Internet- und Streamingkosten bündeln**
weniger Doppelzahlungen
- 5 **Versteckte Preiserhöhungen erkennen**
oft unbemerkt

Konkrete Spartipps für Familien ■

■ Handyverträge werden nach 24 Monaten oft unnötig teuer.

■ Vergleichsportale zeigen nicht immer alle Anbieter.

■ Auch ältere Familienmitglieder zahlen oft teure Altverträge.

■ Vertragslaufzeiten gemeinsam dokumentieren.

Was prüfen	Aktueller Betrag	Neuer Betrag	Ersparnis / Jahr
_____	_____ €	_____ €	_____ €
_____	_____ €	_____ €	_____ €
_____	_____ €	_____ €	_____ €

Woche 3 – Freizeitkosten bewusst gestalten

- 1 **Fitnessstudio & Mitgliedschaften prüfen**
wirklich noch genutzt?
- 2 **Kinderaktivitäten hinterfragen & neu planen**
Interessen dürfen sich verändern
- 3 **Second-Hand-Plattformen wie Vinted aktiv nutzen**
verkaufen & sparen
- 4 **Ungenutzte Dinge verkaufen statt lagern**
mehr Platz & Extra-Geld
- 5 **Familienfreizeit bewusst & entspannt planen**
oft überraschend hohes Sparpotenzial

Konkrete Spartipps für Familien ■

- Eine 30-Tage-Kiste hilft beim Aussortieren.
- Bibliotheken sparen oft hunderte Euro pro Jahr.
- Nicht jede Aktivität muss dauerhaft weiterlaufen.
- Second Hand spart Geld, Platz und Stress.

Was prüfen	Aktueller Betrag	Neuer Betrag	Ersparnis / Jahr
_____	_____ €	_____ €	_____ €
_____	_____ €	_____ €	_____ €
_____	_____ €	_____ €	_____ €

Woche 4 – Meal Planning & Familienroutine

- 1 Wöchentliche Familienkonferenz einführen**
mehr Struktur & weniger Stress
- 2 Flexible Mahlzeiten vorbereiten (Meal Prep)**
spürbare Entlastung im Alltag
- 3 Take-away- & Bäckerfallen reduzieren**
kleine Veränderungen mit großer Wirkung
- 4 Einkäufe mit Liste & Plan strukturieren**
bewusster einkaufen
- 5 Notfallgerichte zuhause bereithalten**
weniger spontane Ausgaben

Konkrete Spartipps für Familien ■

- 2–3 Notfallgerichte zuhause verhindern spontane Bestellungen.
- Snackboxen reduzieren teure Unterwegs-Käufe.
- Flexible Essenspläne funktionieren besser als perfekte Pläne.
- Kühlschrank-Checks vermeiden Doppelkäufe.

Was prüfen	Aktueller Betrag	Neuer Betrag	Ersparnis / Jahr
_____	_____ €	_____ €	_____ €
_____	_____ €	_____ €	_____ €
_____	_____ €	_____ €	_____ €

Bonus-Tipps für Familien ■

- 1 24-Stunden-Regel bei größeren Käufen einhalten
- 2 Automatische Sparbeträge direkt nach Gehaltseingang einrichten
- 3 Wunschliste statt Sofortkauf
- 4 Kinder spielerisch in Entscheidungen einbeziehen
- 5 Familien-Sparziel sichtbar machen

■ Meine gesamte Ersparnis nach 4 Wochen

_____ € pro Jahr

Meine wichtigste Erkenntnis:

Du willst noch tiefer einsteigen?

Dann hol dir den Geldstrategin-Newsletter – jeden Monat neue Tipps, die wirklich funktionieren.

→ www.geldstrategin.de